



**AIKIDO AL  
SAKITAMA DOJO - ROMA**  
Via Pollenza 54b



# PHILIPPE GOUTTARD

VI dan Aikikai

**RICHIESTA PRENOTAZIONE! / RESERVATION REQUIRED\***

E' obbligatorio presentare il tesserino della propria associazione/assicurazione al momento dell'arrivo al dojo.

It is mandatory to show your association/insurance card upon arrival at the dojo.

Venerdì	5 marzo 2010:	19.00-21.00	Aikido
Sabato	6 marzo 2010:	10.00-10.30	registrazione
		10.30-12.30	Aikido
		15.00-17.00	Aikido
Domenica	7 marzo 2010:	10.00-10.30	registrazione
		10.30-12.30	Aikido

Quote di partecipazione:

€40 - intero stage

€35 - 2 lezioni

€30 - una lezione

*portre jo e bokken*

Data

**5-7/03/2010**

Info

Valter Francia: 333.5812799  
Pasquale Robustini: 328.0639135

[www.sakitamadojo.it](http://www.sakitamadojo.it)  
posta@sakitamadojo.it



Il M° Philippe Gouttard, VI dan AIKIKAI TOKYO, è uno dei più esperti maestri di Aikido in Europa, senza dubbio una personalità unica, da più di venti anni porta il suo insegnamento in molti paesi europei, compresa l'Italia. Ogni anno trascorre un periodo di tempo in Giappone all'HOMBU DOJO. Ha praticato e studiato l'Aikido con maestri del calibro di Kisshomaru Ueshiba, Seigo Yamaguchi (dal quale ha ricevuto il 5° dan), Seishiro Endo, Christian Tissier.

Laureato in osteopatia, i suoi stage sono orientati all'essenza della tecnica, allo spirito con cui essere sul tatami.

Il suo Aikido dà un'energia e una carica uniche, è focalizzato sul benessere e pone molta enfasi sulla postura fisiologicamente corretta durante l'esecuzione delle tecniche.

\*Prenotazione con pagamento in contanti presso la palestra dal lunedì al venerdì 17.00-21.00 o tramite **bonifico** a favore del Sakitama Dojo, conto (IBAN) **IT77E076010320000098366719** (Banco Posta) Causale: NOME e COGNOME e la dicitura "STAGE GOUTTARD ROMA 2010" **ENTRO IL 15 FEBBRAIO 2010**

\*Reservation by paying cash at our dojo; address: via Pollenza 54b, Rome, Italy, from Monday to Friday, 5.00-9.00 pm or by money transfer in favour of Sakitama Dojo, IBAN code: **IT77E076010320000098366719** - BIC/SWIFT code: **BPPIITRRXXX** (Banco Posta) Reason for payment: FIRST NAME and FAMILY NAME (SURNAME) and "STAGE GOUTTARD ROMA 2010" **WITHIN FEBRUARY 15, 2010.**

#### Come raggiungerci:

Dal Raccordo Anulare (GRA)

Se provenite da sud, uscita n. 13 - "Tiburtina/Policlinico/Centro.

Primo semaforo, a destra per Via del Casale di San Basilio

Primo semaforo, a destra per Via Pollenza

Se provenite da nord, uscita n. 11 - "Nomentana/Monte Sacro/Centro".

Primo semaforo, a sinistra per Via del Casale di San Basilio

Primo semaforo, a sinistra per Via Pollenza

Uscita n. 12 - "Centrale del Latte" - vedi cartina:



#### Con i mezzi pubblici:

Metro B, fermata "Ponte Mammolo"

Autobus 444, scendere in Via Pollenza.

Altre linee: 343, 344

Hotel Modus, tel. 0641219175, Via Casale di San Basilio 230 (lato incrocio con via Tiburtina)